

Odder Højskole 

FAMILIE KURSUS

2021

18. juli -
24. juli



DAGE MED LEG

**Syv dages kvalitets-
samtaler med din familie!**

I vores hverdag omgiver vi os med et hav af aktiviteter og mennesker, som kan gøre det svært at fokusere og være til stede med dem, man holder af. Her tilbyder højskolen en unik ramme, som giver plads til fordybelse og kvalitetssamtaler mellem dig og din familie!

Odder Højskoles 1-uges familiekursus er en afslappet men aktiv sommerferieuge.

Du får serveret delikate måltider alle syv dage uden at røre en finger og skal hverken tænke på opvask eller rengøring, efter du har sagt tak for mad. Til gengæld kan du fuldt ud nyde tiden med dine børn, familie og nye venner, i skolens værksteder eller på boldbanen, i dagligstuen eller på græsplænen.

Ugen byder også på to foredrag ved psykolog, Anne Braüner, der sætter ord på, hvad det gode familieliv er og indebærer? Men også hvordan man agerer i et delt familieliv, når mor og far ikke er sammen længere.

Denne uge er et frirum i trygge og afslappede rammer, som samtidig giver hele familien faglige udfordringer og inspiration til at lege, lære og leve!

Vi glæder os til at se dig og hele din familie på
Odder Højskole!

Indholdsrig dag med lang middagspause



Hver dag starter med en fælles-samling og derefter arbejde i familie-værkstederne hele formiddagen. Vi har en lang middagspause, der giver mulighed for samvær og små-udflugter på eget initiativ. I kan f.eks gå i den nærliggende svømmehal, gå på museum, tage til stranden eller benytte jer af nogle af de mange andre sports-, natur- og kulturoplevelser, som højskolen og dens omgivelser giver mulighed for. Sidst på eftermiddagen er der forskellige former for foredrag og aldersopdelte aktiviteter, og hver aften tilbyder vi et særligt aftenarrangement for de voksne og større børn. Værkstederne er åbne under hele kurset. Det vil sige, at du kan arbejde videre med dine ting på alle tidspunkter af døgnet. Dog lukkes keramikværkstedet sidst på ugen af hensyn til brændingerne.

Familieværksteder

På kurset er hver deltager tilknyttet et af følgende værksteder, som angives på tilmeldingsblanketten. Bemærk at alle mindre børn som udgangspunkt skal være i følge med en voksen.

Musik, leg og sang 3+

Her er der plads til alle. Vi skal have det sjovt og hyggeligt og gennem forskellige aktiviteter vil vi have fokus på børnenes

musikalske, motoriske, sproglige og sansemæssige udvikling. Kodeordene er: rytmik, bevægelse, sang, tromme, klappe, tonse, sjov og spas. Vi kommer til at være både ude og inde. Du behøver ikke kunne spille et instrument for at deltage på holdet.

Teknologileg 8+

Et kreativt teknikværksted

Værkstedet tager udgangspunkt i kreativ leg med teknik, teknologi og elektronik og er meget velegnet til både drenge og piger og deres forældre. Der kræves ingen forkundskaber. Vi laver måske vores egne tegneroboter, kamprobotter med Lego mindstorms, programmerer microbits eller laver vores egne 3D-Hologrammer.

Her kombinerer vi elektronik og teknologi med pap, tape, lego, sugerør og alt muligt andet.

(Det kan være en god idé at medbringe en bærbar PC, chromebook eller tablet, hvis vi skal programmere lidt)

Teaterleg 3+

Det vigtigste i Teaterleg er ikke, hvor god man er til at lave teater eller spille skuespil. Det handler om, at man har lyst til at lege med teaterformen og dens mange kreative muligheder. Har du lyst til at improvisere, lege, grine og have det sjovt. Så er teaterleg noget for jer! Vi skal finde



FAMILIEKURSUS 2021

de fantastiske historier frem fra vores egen hverdag og vende dem på hovedet, så vi bliver forundrede, begejstrede og klogere på os selv og hinanden.

Børnerytmik 1-3 år

Undervisningen sigter mod at starte en musikalsk udvikling hos barnet, der danner grundlag for et aktivt liv med musik. Musik og bevægelse er med til at udvikle barnet motorisk, sprogligt, personligt og socialt. Sammen skal vi opleve nogle af de musikalske grundbegreber: puls, rytme, melodi, form, klang og dynamik.

Familieidræt 5+

På familieidræt 5+ skal vi udfordre os selv og hinanden. Vi skal grine, lege og spille, både inde i skolens hal, ude på boldbanen, ved stranden og i skoven, og der bliver skrig og skrål, kamp og krampe, leg og latter! Kurset rummer nye og gamle idrætslege, div. spil, friluftsliv og ikke mindst samarbejde og massevis af udfordringer. Så kom og leg med!

Keramik 3+

Her i værkstedet kan du virkelig nå meget på kort tid, hvad enten du er begynder/barn eller vil hente ny inspiration til den kreative side

af dit liv. Hovedvægten lægges på brugsting, drejede eller modellerede efter forskellige teknikker, som dekoreres med begitning og glasurer. Vi brænder på bål eller i ovn, og du kan benytte værkstedet i fritiden.

Mad & børn 6+

På dette hold skal vi lave mad! Vi skal udforske og udfordre vores sanser – hvad betyder det for smagen og oplevelsen, hvis vores brød er blåt og leverpostej grøn, eller salaten er pyntet med spiselige blomster?

Vi skal eksperimentere med, hvad vores omkringliggende natur smager af, og lave nogle af børnenes klassiske favoritter fra bunden. Vi skal blandt andet lave vores egne grillpølser, ispinde samt bage vores eget brød.

Du lærer lidt teknik og teori, men allermest skal vi hygge os og opleve glæden ved at lave og spise mad sammen - børn og voksne. Undervisningen foregår både på højskolen, ved stranden og i Økologiens Have i Odder. Hverken børn eller voksne behøver at være en haj i et køkken for at være med - det vigtigste er, at du har lyst til at være med!

TILMELD DIG PÅ WWW.ODDERHOJSKOLE.DK



	Søndag 18. juli	Mandag 19. juli	Tirsdag 20. juli	Onsdag 21. juli	Torsdag 22. juli	Freitag 23. juli	Lørdag 24. juli
9.00 - 9.30		Morgen-samling	Morgen-samling	Morgen-samling	Heldags-udflugt	Morgensamling	Afslutning 9.30
9.30 - 12.00		Familie-værksteder	Familie-værksteder	Familie-værksteder		Familieværksteder	
12.00-15.00		Frokost og pause	Frokost og pause	Frokost og pause		Frokost og pause	
15.30 -17.00	Ankomst	Koncert	Familie-værksteder	Foredrag v. Anne Bräuner		Fremvisninger	
18.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Grillaften	Afslutningsmiddag	
19.00-19.45	Velkomst	Familielejg	Familielejg	Familielejg			
20.00-20.30	Aftenhygge	Godnat-læsning	Godnat-læsning	Godnat-læsning			
21.00		Koncert	Foredrag v. Anne Bräuner	Musikindslag			

Morgenmad 7.30-8.45 hver morgen

OM ODDER HØJSKOLE

Odder Højskole har siden grundlæggelsen i 1889 været et smukt centrum for fantastiske oplevelser.

Skolen er placeret i Danmarks geografiske midtpunkt midt i Odder by omgivet af en park og med skove og strande helt tæt på. Lige syd for Aarhus og nord for Horsens Fjord.

Skolen er traditionel grundtvigsk. Den hylder den brede livsoplysning og har

ingen ensidig politisk eller religiøs retning.

Den er gennem årene blevet moderniseret og udbygget og fremstår i dag med gode opholdsstuer, værksteder, fitnessrum, boldbane, beachvolley, idrætshal og veludstyrede faglokaler.

Rygning er kun tilladt udendørs.

TILMELDING OG PRISER

Tilmelding kan ske på tilmeldingsblanketten på næste side eller på www.odderhojskole.dk

I prisen er inkluderet en uge på Odder Højskole med fuld kost og logi, senge- linned og håndklæder samt undervisning, foredrag og udflugter.

Prisen omfatter ikke udgifter til eventuelle materialer og entreer. Skolen har egen idrætshal, som kan anvendes frit. Ketsjere, bolde og egnet fodtøj må medbringes.

Tilmeldingsfrist er fredag den 18. juni 2021, men du kan tilmelde dig, så længe der er plads.

Pris:

Værelse med eget bad og toilet:
Voksne: 4700 kr. Børn: 2600 kr.
(under 3 år: 2100 kr.)

Værelse med eget bad, fælles toilet:
Voksne: 4200 kr. Børn: 2300 kr.
(under 3 år: 1800 kr.)

ODDER HØJSKOLE - FAMILIEKURSUS - 2021

Navn:	Navn:
CPR-nr.:	CPR-nr.:
Adresse:	Adresse:
By:	By:
Tlf.:	Tlf.:
email:	email:
Værksted:	Værksted:

Navn:	Navn:
CPR-nr.:	CPR-nr.:
Adresse:	Adresse:
By:	By:
Tlf.:	Tlf.:
email:	email:
Værksted:	Værksted:

Er der noget, vi bør vide vedr. kost, sygdom eller lign.?

Underskrift:

facebook.com/Odderhojskole



Odder Højskole 

Odder Højskole • Rørthvej 34 A • 8300 Odder • Tlf. 86540744 • mail@odderhojskole.dk